



あんそくび　　こころ　　と　　せいべつ  
安息日を心に留め、これを聖別せよ。

しゅつ　　き　　しょう　　せつ  
(出エジプト記 20章8節)

ことば　　きゅうやくせいしよ　　ことば  
この言葉は、旧約聖書にある言葉です。

ゆうめい　　じっかい　　だいよん　　いまし  
有名な「十戒」の第四の戒めです。

かみ　　むい　　か　　かん　　てん　　ち　　そうぞう　　なの　　か  
神さまは六日間で天地を創造され、七日  
めに休まれました。同じように人も七日のう  
ち1日を休むのです。私たちが本当に休める  
のは、神さまと一緒にいるときです。ですから、  
この休みの日（安息日、今は日曜日）  
に、私たちは教会に行き、神さまを礼拝する  
んです。もちろん、安息日は体を休めるため  
にもあります。神さまは、こうして私たちがいた  
わってくださいます。

2024/9/22